

Pour une rentrée à l'école toute en douceur

Elèves de TPS et PS

La rentrée est un grand moment chargé d'émotions pour les plus petits. Le jour de la rentrée, votre état d'esprit est très important : soyez décontractés, cachez votre angoisse à l'idée de vous séparer de votre enfant.

Accompagnez-le dans la classe, prenez le temps de le déshabiller, repérez son porte-manteau et son casier, laissez-le jouer, et au moment propice, quittez la classe en lui expliquant qui viendra le chercher et à quel moment de la journée. Ne prolongez pas la séparation.

Pour le sécuriser, laissez-le apporter son doudou préféré.

Vous pourrez le déposer tous les matins dans le casier à doudous, à la porte de la classe (la suce est seulement autorisée pour le temps de sieste).

Prévoyez des vêtements pratiques (pensez au passage aux toilettes et à la sieste), évitez les bretelles et les ceintures. Cela aidera votre enfant à gagner en autonomie.

Bonnes vacances et bonne rentrée !