

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 5 AU 9 NOVEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de Tomates et Vermicel	Bettrave cuite cube			
Pomelos	Pomelos			
Carottes râpées	Salade Verte et Mimolette			
Salade de Pâtes Sauce Cocktail			Pommes de terre au thon	Pomelos
				Macédoine mayonnaise
Salade verte	Pâté de campagne		Endives aux Croustons	Céléri râpé au Raisin
	Salade verte		Soupe dubarry	Crêpe au fromage
	Bœuf Bourguignon		Salade verte	Salade verte
Filet de hoki sauce aurore				Poisson blanc à l'Orientale
Saucisse chipolata	Haché au veau sauce pizzaiolo		Hot dog à la crème de Munster	
			Omelette au fromage	Nuggets de poulet
	Carottes au Thym		Chou Fleur Béchamel	Haricots Beurre à l'Ail
Ratatouille			Salade Verte	Torti
Frites	Riz créole		Semoule	
		0		
	Assortiment de yaourts gélifiés		Saint Paulin	Assortiment de yaourts gélifiés
Assortiment de yaourts gélifiés			Assortiment de yaourts gélifiés	
Fraidou	Edam		Petit moulé	Vache picon
Camembert	Petit Cotentin			Bleu
			Salade de Fruits Frais	
Fromage Blanc	Mousse à la noix de coco		Riz Au Lait	Corbeille de Fruits
Entremet praliné	Compote allégée pomme abricot			Flan Gélifié Chocolat
Gaufre liégeoise			Barre bretonne	Tarte Alsacienne aux pommes
Corbeille de Fruits	Corbeille de Fruits		Corbeille de Fruits	Smoothie à la pomme et ananas
	Gateau au Yaourt			

NOUVELLE
RECETTE

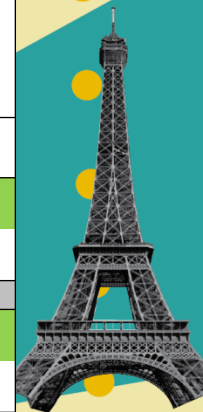
- Riz Au Lait

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 12 AU 16 NOVEMBRE 2018

























LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos	 Pomelos		 Pomelos	 Salade d'Agrumes
Salade de riz espagnole	Céleri rémoulade		Endives au bleu	Pomelos
	Taboulé à la menthe		Macédoine à la sauce mayonnaise	Tortis tricolores
Salade d'haricots verts et échalotes	Velouté de carottes, curry et orange		Saucisson à l'ail	 Soupe de tomate vermicelle
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
	Bolognaise Végétarienne au Soja		 Pizza Royale	Jambon fumé sauce Louisiane
Porc échine ½ Sel	Sauce carbonara		Sauté de Dinde au Romarin	
Poulet aiguillette sauce Basquaise				Colin pané Alaska
Julienne de légumes	Carottes		Epinards Béchamel	 Haricots verts persillés
Lentilles	Macaroni			 Purée de Pomme de Terre
			Salade verte	
Assortiment de yaourts natures et aromatisés	Assortiment de yaourts natures et aromatisés		Assortiment de yaourts natures et aromatisés	Assortiment de yaourts natures et aromatisés
	Coulommiers		Fondu vache picon	Cantafrais
 Saint Bricet	Fromage frais demi sel		Mimolette	 Emmental
Fromage Blanc	Fromage Blanc		Fromage Blanc	Fromage Blanc
Compote allégée à la poire	Cocktail de Fruits		Pêche au cube au Sirop	 Compote allégée pomme
Génoise à la confiture d'abricot	Corbeille de Fruits			Milkshake Pommes-Fruits rouges
Mousse Noisette	Flan Pâtissier		Ile Flottante caramel	Muffin Pépites chocolat
	Crème catalane		Cake Vanille	
 Corbeille de fruits			Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

**NOUVELLE
RECETTE**

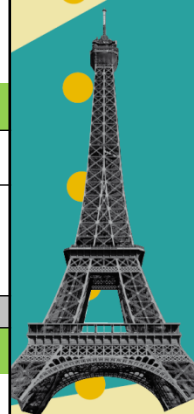
Sauté de Dinde au Romarin

**A FOND
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
EQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 19 AU 23 NOVEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

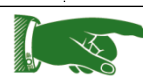
JEUDI

VENDREDI

Salade de carottes râpées SAISON Pâtes au surimi	Pomelos LOCAL Duo de charcuterie Bettrave cube		Pomelos Salade piémontaise Potage de Tomates et Vermicelle	
Radis Noirs	Velouté forestier Salade verte		SAISON Haricots Blancs Ravigote Salade verte	0
Escalope de dinde à la crème	Sauté de bœuf au paprika		Pilon de Poulet Sauce Barbecue	JOURNEE
Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées	Quiche lorraine		Pavé de Colin Meunière	PEDAGOGIQUE
Carottes béchamel et vache qui rit	Semoule		Salsifis Poêlée de céréales (Blé Maïs)	JOURNEE PEDAGOGIQUE
Riz Créole Salade verte	Légumes couscous Salade Verte			0
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	
Rondelé aux noix Gouda	LOCAL Fromage frais demi sel Saint Paulin		Petit moulé Tomme noire	
Flan saveur vanille nappé caramel	Yaourt aux fruits mixées		Poire Cube au Sirop Milk shake coco	PEDAGOGIQUE JOURNEE
Salade de fruits frais Roulé à la framboise	Ananas et kiwi Tarte au chocolat		Pain perdu	
SAISON Corbeille de fruits	SAISON Corbeille de fruits		SAISON LOCAL Corbeille de fruits	

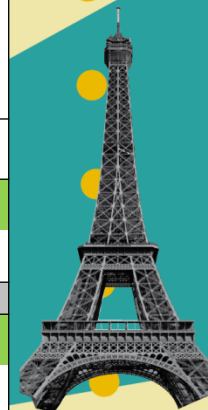
NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 26 AU 30 NOVEMBRE 2018


























LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Pomelos Pdt au thon Haricots verts aux échalotes	Pomelos Riz aux poivrons et maïs Céleri sauce cocktail 		Pomelos Haricots rouges en salade façon Texane  Tortilla guacamole	 Pomelos Radis noir rémoulade Taboulé à la menthe
 Potage de carottes Salade verte	 Chou fleur sauce ravigote Salade verte 		 Cake américain (lardon, cheddar, maïs) Salade verte	 Mortadelle Salade verte
Burger de bœuf Sauté de porc Chasseur 	Boulettes au mouton façon Catalane Tarte aux poireaux 		 Aiguillette de poulet sauce barbecue Chili Con Carne	Pavé de colin d'Alaska sauce citron Cordon bleu 
 Carottes persillées Tortis	Fondue de poireaux Semoule  Salade verte		 Riz créole Poêlée Texane (légumes, haricots rouge et maïs)	Jardinière de légumes pdt vapeur 
Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés Fromage frais demi sel Brie	 Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés Petit cotentin Gouda		Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés Cantafrais Tomme noire 	Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés Vache qui rit
Pêche façon melba Compote tutti frutti Cake enrobé au chocolat	Milk shake au chocolat Banane Caramel  Clafouti aux pommes		 Crème caramel et biscuit Salade de fruits piquante Gâteau texan (chocolat noir et noix de pécan)	Mousse à la noisette Compote allégée pomme fraise Pain d'épices Crème Anglaise
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits		 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Chili Con Carne

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

