

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 3 AU 7 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos Endives aux noix Cubes de betteraves	Pomelos Salade coleslaw Torti 3 couleurs		Pomelos Champignon a la grecque Salade d'agrumes	Carottes râpées à l'Aneth Riz Arlequin Pomelos
Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade Salade verte	Soupe de légumes saveur mexicaine Salade verte		Soupe de brocolis Salade verte	Quiche Salade verte
Cuisse de poulet Filet de Poisson Meuniere	Filet de hoki au Citron Galette jambon fromage		Sauté de dinde Forestière Tartiflette	Jambon blanc sauce charcutière Escalope de dinde au Jus
Blettes béchamel Riz créole	Frites Carottes et navets Salade verte		Pommes de terre Crumble de potiron au parmesan Salade verte	Légumes racine Coquillettes
Cantafrais Saint Paulin Yaourts naturels et aromatisés	Coulommiers Petit moulé Yaourts naturels et aromatisés		Tomme noire Vache gros Jean Yaourts naturels et aromatisés	Gouda Petit cotentin Yaourts naturels et aromatisés
Entremets au chocolat Cocktail de fruits Beignet aux pomme	Yaourt crème au citron Compote pomme banane Crepe au chocolat		Fromage Blanc Milk shake à l'ananas Gâteau au chocolat	Crème aux œufs Compote allégée pomme fraise Brownie
Corbeille de Fruits	Gateau au Yaourt			

NOUVELLE
RECETTE

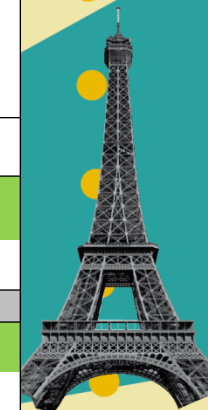
Milk-Shake Ananas

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 10 AU 14 DECEMBRE 2018




















LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de carottes râpées Pomelos	 Taboulé Pomelos		 Salade de chou blanc Pomelos	 Pomelos Pomme de terre aux olives
Riz maïs haricots rouges	 Pâtes au surimi		Haricots blanc sauce ravigote	Salade d'agrumes
Potage de légumes Salade verte	 Pâté de campagne Salade verte		Salade de betteraves et maïs Salade verte	 Potage tomate et vermicelles Salade verte
Rôti de dinde sauce brune Croustillant de poisson	 Hachis parmentier Côte de porc grillée		 Burger de veau au Cheddar Endives Flamandes	Filet de colin sauce citron Saucisse de Strasbourg
Duo de haricots verts et beurre Boulgour coulis de tomate	 Chou vert et carottes à la crème de thym Purée Salade verte		 Endives braisées Coquillette	 Jardinière de légumes Mélange 5 céréales
Cantafrais Gouda	 Brie Vache picon		Emmental Croc lait	 Saint Bricet Buchette lait de mélange
Yaourts naturels et gélifiés	Yaourts naturels et gélifiés		Yaourts naturels et gélifiés	Yaourts naturels et gélifiés
Entremets Vanille Compote allégée de poire Génoise Roulée Chocolat	 Flan au caramel Salade de fruits frais Citron Vert Tarte au citron		 Milk shake au chocolat Compote allégée pomme pêche Gâteau au yaourt	 Fromage Blanc "Oréo" Dip de Pomme creme caramel Donuts
 Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

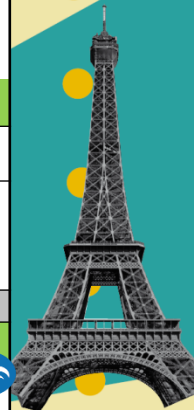
- Endives Flamandes

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 17 AU 21 DECEMBRE 2018
















LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos Salade de maïs et macédoine	 Pomelos Salade piémontaise			 Pomelos Salade de saison au bleu
Taboulé à la menthe	 Chou bicolore			Macédoine de légumes et Maïs
Tartine de chevre mache Salade verte	Potage de légumes et haricots verts Salade verte		REPAS	 Velouté d'asperge Salade verte
Aiguillettes de poulet sauce Provençale	Cordon bleu de Dinde			 Pavé de colin d'Alaska sauce tartare
 Sauté de bœuf au Paprika	Marmite de poisson sauce persane		DE	Nuggets de poulet 
Poêlée forestière	Epinards		NOEL	 Chou fleur gratinés
Penne rigate Salade verte	 Semoule			Riz pilaf
Camembert	Gouda			Emmental
Fraidou	Petit moulé ail et fines herbes			Vache qui rit 
Yaourt nature et aromatisé	Yaourt nature et aromatisé			Yaourt nature et aromatisé
Crème de yaourt à la vanille et pomme	Fromage Blanc abricot			Crème mousseline
Eclair au chocolat	Mousse au chocolat			 Barre bretonne
Ananas au sirop	Acapulco			 Compote allégée pomme fraise
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits			 Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

REPAS de NOEL

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

