

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 3 AU 7 SEPTEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<p><b>LOCAL</b> Salade Piémontaise</p> <p><b>SAISON</b> Courgettes râpées</p> <p>Cœur palmier salade tomate</p>	<p><b>LOCAL</b> Bettrave cuite cube</p> <p><b>SAISON</b> Concombres rondelles</p> <p><b>Pate au surimi</b></p>		<p><b>LOCAL</b> Carottes rapées</p> <p><b>SAISON</b> Salade verte crouton</p> <p><b>SAISON</b> Pastèque</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Celeri rapé à l'indienne</p> <p>Macédoine à la sauce mayonnaise</p> <p>Pamplemousse</p>
<p>Pamplemousse</p> <p><b>Melon type charentais</b></p> <p><b>LOCAL</b> Salade verte</p>	<p>Jus orange mangue framboise</p> <p><b>SAISON</b> Salade verte</p> <p><b>Pavé de colin sauce persane</b></p>		<p><b>Terrine de tomate au fromage blanc</b></p> <p>Salade verte</p> <p><b>Croque monsieur</b></p> <p>Rôti de veau sauce chasseur</p>	<p><b>Radis roses</b></p> <p><b>LOCAL</b> Salade verte</p> <p><b>Blanquette de poisson</b></p> <p>Dinde cordon bleu</p>
<p><b>Roti de dinde</b></p> <p>Pizza reine</p>	<p>Cheeseburger</p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p>Pommes de Terre Frites</p>		<p><b>SAISON</b> Petit pois à l'étuvé</p> <p><b>Mélange 5 céréales</b></p>	<p><b>SAISON</b> Ratatouille</p> <p><b>Riz Créole</b></p> <p>Ratatouille</p>
<p><b>LOCAL</b> Brocolis</p> <p>Penne rigate</p> <p>Salade verte</p>	<p>Edam</p> <p><b>LOCAL</b> Saint Paulin</p> <p>Petit moulé</p> <p><b>Yaourt nature et lactés</b></p>		<p><b>LOCAL</b> Camembert</p> <p><b>LOCAL</b> Petit cotentin</p> <p>Yaourt nature et lactés</p>	<p><b>Bleu</b></p> <p><b>LOCAL</b> Vache gros jean</p> <p>Yaourt nature et lactés</p>
<p>Compte allégée de pomme abricots</p> <p>Cake pêche menthe</p>	<p>Compte pomme banane</p> <p><b>SAISON</b> Gauffre</p>		<p><b>SAISON</b> Salade de fruits sirop virgin mojitos</p> <p>Ile flottante caramel</p>	<p><b>SAISON</b> Smoothie pêche</p> <p><b>SAISON</b> Tarte Alsacienne</p>
<p><b>Milk shake à la vanille</b></p> <p><b>SAISON</b> Corbeille de fruits</p>	<p>Mousse au citron</p> <p><b>SAISON</b> Corbeille de fruits</p>		<p><b>SAISON</b> Cône glacé vanille fraise</p> <p><b>SAISON</b> Corbeille de fruits</p>	<p><b>LOCAL</b> Flan gelifié au chocolat</p> <p><b>SAISON</b> Corbeille de fruits</p>

NOUVELLE  
RECETTE

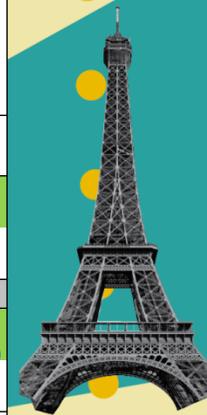
- Salade de fruits frais sirop virgin mojitos

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 10 AU 14 SEPTEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade coleslaw	 Champignon a la creme		Endive au crouton	 Salade de tomates
Céleri rémoulade	Piperade froide 		 Radis roses	 Carottes et Courgettes râpées
<b>Pomme de terre et pesto</b> 	Pâtes au surimi		Pomme de terre à l'échalote	<b>Taboulé à la menthe</b>
Pamplemousse	Pamplemousse		Pamplemousse	Pamplemousse
Soupe froide carottes et lardons	<b>Melon vert</b> 		 Tartine au thon et à la ciboulette	 Pastèque
Salade verte 	Salade verte		Salade verte	Salade verte
 Gratin de moules	<b>Blanquette de veau</b> 		Haché au bœuf et sauce tomate	 Poisson d'avricroquette
Saucisse de Strabourg	Crispidor au fromage		 Sauté de dinde sauce crème	<b>Jambon grillé sauce madère</b>
<b>Carottes rondelles</b> 	Epinards béchamel		 Courgettes braisées	<b>Cordiale de légumes</b>
Pdt purée	<b>Riz créole</b>		<b>Semoule</b>	Macaroni
			Salade verte	
Gouda	<b>Tomme grise</b>		Emmental	<b>Mimolette</b>
Fromage frais demi sel 	Petit cotentin		<b>St Bricet</b> 	Vache picon
<b>Yaourt nature et aromatisé</b>	Yaourt nature et aromatisé		Yaourt nature et aromatisé	Yaourt nature et aromatisé
Compote allégée de pomme cassis	Compote allégée pomme fraise		 <b>Salade de fruit</b>	Compote allégée pomme
Donut	Barre bretonne 		 Gâteau au yaourt	 Crêpe au chocolat
Mousse praliné	<b>Crème légère spéculoos</b>		Entremets café	Milk shake à la vanille
<b>Corbeille de fruits</b> 	Corbeille de fruits 		Corbeille de fruits	 <b>Corbeille de fruits</b>

NOUVELLE  
RECETTE

Sauté de Dinde Sauce Crème

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 17 AU 21 SEPTEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de Tomates Carottes râpées au citron		Salade piémontaise <b>Pastèque</b>			Cake tomate olive basilic <b>Concombre rondelles</b>		Quiche lorraine Duo courgettes oignons rouges	
Pomme de terre et ciboulette		Salade verte et dés de mimolette			Tortis tricolores		<b>Riz à la tomates et aux olives</b>	
Pamplemousse		Pamplemousse			Pamplemousse		Pamplemousse	
<b>Œuf dur sauce cocktail</b>		Soupe de chou vert et chorizo			Pâté de campagne		Céleri rémoulade	
Salade verte		Salade verte			Salade verte		Salade verte	
Poulet wings		Sauce carbonara			Galette jambon fromage		<b>Filet de colin lieu crumble au sésame et à l'orange</b>	
<b>Poisson blanc au citron</b>		<b>Sauce bolognaise</b>			<b>Quenelle de brochet</b>		Poulet haché	
<b>Poelée d'été</b>		<b>Penne rigate</b>			<b>Aubergine et son crumble</b>		<b>Carottes rondelles</b>	
Semoule		Haricot vert			Pdt frite		Riz pilaf	
					<b>Salade verte</b>			
Gouda		<b>Camembert</b>			Tomme noire		Bleu	
Rondelé nature		Demi sel			<b>Petit moulé</b>		Croc 'lait	
<b>Yaourt nature et lacté</b>		Yaourt nature et lacté			Yaourt nature et lacté		<b>Yaourt nature et lacté</b>	
Smoothie pomme banane framboise		Salade de fruit frais				Pomme au four		Compote allégée pomme banane
Roulé fraise		Brownie			Tarte au citron		Beignet	
Entremets au chocolat		<b>Fromage blanc et crème de marron</b>			<b>Entremets flan praliné</b>		<b>Panna cotta façon after eight</b>	
<b>Corbeille de fruits</b>			Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	

NOUVELLE  
RECETTE

- **Filet de colin lieu crumble au sésame et à l'orange**

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 24 AU 28 SEPTEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Mais petit pois	Salade de lentilles		Melon	Salade de tomates
<b>SAISON</b> Carottes râpées au citron	<b>SAISON</b> Concombres à la menthe		<b>SAISON</b> Salade verte mimolette	Salade saison au bleu
Betteraves en vinaigrette	Tomates et fons d'artichaut en salade		Taboulé	Salade de riz crevettes caraïbes
Pamplemousse	Pamplemousse		Pamplemousse	Pamplemousse
<b>Friand au fromage</b>	Macédoine mayonnaise		Terrine de tomate au fromage blanc	<b>SAISON</b> Pastèque
Salade verte	<b>SAISON</b> Salade verte		Salade verte	Salade verte
<b>FILET DU CHEF</b> Filet de colin lieu sauce citron	Hoki sauce aurore		<b>FILET DU CHEF</b> Pizza Royale	<b>FILET DU CHEF</b> Poisson sauce crevette
Chipolata			<b>Sauté de dinde au paprika</b>	Bouchée paysanne
	<b>Burger de veau au cheddar</b>			
<b>Ratatouille</b>	Brocolis persillés		<b>LOCAL</b> Carottes persillées	<b>SAISON</b> Courgettes béchamel
Purée de Pommes de Terre	<b>LOCAL</b> Gnocchetti		<b>LOCAL</b> Pommes de Terre Vapeur	Riz créoles
			Salade verte	
Saint Nectaire	<b>Tomme noire</b>		<b>Mimolette</b>	Emmental
Fromage frais demi sel	Petit cotentin		Cantafrais	<b>Vache qui rit</b>
<b>Yaourt nature et aromatisé</b>	Yaourt nature et aromatisé		Yaourt nature et aromatisé	Yaourt nature et aromatisé
Poire au chocolat	<b>FILET DU CHEF</b> Smoothie poire et ananas		<b>SAISON</b> Salade de fruit frais	Compote allégée pomme fraise
Barre crème glacée	Mille feuille		<b>FILET DU CHEF</b> Chou chantilly	Roulé à la framboise
Fromage Blanc myrtille	<b>SAISON</b> Entremets caramel		Mousse au citron	Crème légère vanille
<b>SAISON</b> Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		<b>SAISON</b> Corbeille de fruits	<b>SAISON</b> Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

Sauté de Dinde au Paprika

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

