

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 1 AU 5 OCTOBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pate surimi	Jus d orange mangue framboise		Tomate basilic	Mini pizza
<b>SAISON</b> Bâtonnets de carottes	<b>SAISON</b> Concombre rondelles	<b>LOCAL</b>	<b>LOCAL</b> Céleri rapé fromage blanc	<b>LOCAL</b> Radis rose
Cœurs de palmier et tomate en salade	Pomme de terre ciboulette		Macédoine sauce à la mayonnaise	Haricots verts échalotes
Pamplemousse	Pamplemousse		<b>SAISON</b> Pamplemousse	Pamplemousse
Tartine chèvre et mâche	<b>Rillettes de sardines au céleri</b>		<b>SAISON</b> Soupe froide petit pois et bouillon de volaille	Saucisson à l'ail
<b>SAISON</b> Salade verte	Salade verte	<b>LOCAL</b>	<b>LOCAL</b> Salade verte	Salade verte
<b>Côte de porc grillé</b>	Fajitas de bœuf			<b>FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE</b>
Beignets de calamars	Tarte aux légumes		<b>FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE</b>	Nuggets de volaille
			<b>FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE</b>	
Bouquetière de légumes	Epinards		Fondue de poireaux	<b>LOCAL</b> Ratatouille
Lentilles	Pdt Frites		<b>COQUILLETES</b>	<b>SAISON</b> Blé
	Salade verte	<b>FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE</b>		
Saint Paulin	Gouda		<b>COULOMMIERS</b>	Tomme noire
<b>CANTAFRAIS</b>	<b>Petit cotentin</b>		Vache picon	Petit moulé
Yaourt nature et lactés	Yaourt nature et lactés		Yaourt nature et lactés	<b>YAOURT NATURE ET LACTÉS</b>
<b>Gaufres</b>	<b>Corbeille de Fruits</b>		Fromage blanc et brisure d' Oréo	<b>SAISON</b> Compote allégée pomme
Compote Pommes Abricots	Crepe au chocolat		<b>FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE</b> Gâteau au chocolat	Muffin pépité de chocolat
<b>FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE</b>				
Milk shake au chocolat	Yaourt aromatisé		<b>SAISON</b> Dip de Pommes Fruits Rouges	Flan saveur vanille nappé caramel
Corbeille de fruits	Salade de Fruits Frais		Corbeille de fruits	<b>LOCAL</b> Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

Colombo de Dinde

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 8 AU 12 OCTOBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Bouillon volaille vermicelle	Carottes rapées		Pate surimi	Friand fromage
Concombre façon tzatziki	<b>LOCAL</b> Chou fleur sauce ravigote		Chou fleur et pomme de terre sauce cocktail	<b>LOCAL</b> Soupe chou vert et chorizo
<b>Dips carotte et houmous à la carotte</b>	Salade verte thon et croûtons		<b>SAISON</b> Macédoine à la russe	Salade Flamenco
Pamplemousse	Pamplemousse		Pamplemousse	Pamplemousse
Salade verte radis roses sauce ktjiti	Rillettes de poissons aux aromates		Soupe à la tomate et pâtes alphabet	Tartine tapenade tomate et basilic
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
<b>Boulette au bœuf sauce menthe et citron</b>	<b>Galette saucisse</b>		<b>Goulash de bœuf</b>	Tortilla campesina
Filet de hoki et légumes façon Grecque	Filet de maquereau sauce moutarde		Filet de colin meuniere	<b>Paella poulet pilon</b>
Tian de légumes	Poêlée bretonne		Chou braisé	Salade verte
Coquille	Haricot blanc		<b>Pomme vapeur</b>	Riz créole
Edam	Camembert		<b>Brie</b>	Emmental
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou		Petit moulé	<b>Fondu vache picon</b>
<b>Yaourt nature et lactés</b>	<b>Yaourt nature et lactés</b>		Yaourt nature et lactés	<b>Yaourt nature et lactés</b>
Salade de fruits frais	Compote allégée pomme banane		Compote allégée poires	Compote allégée abricot et amande
<b>Eclair chocolat café</b>	Far breton		<b>Gâteau aux pommes</b>	Tarte chocolat
<b>Crème caramel</b>	Fromage blanc		<b>Kissel poire et myrtille</b>	Crème catalane
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>		Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>

NOUVELLE  
RECETTE

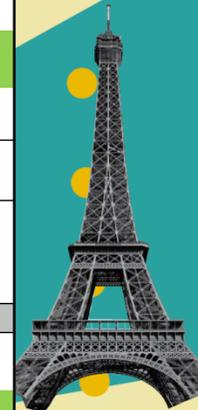
- Animation Découverte du Goût : Danse du monde

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 15 AU 19 OCTOBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomate fromage de brebis	Betterave mimosa	Chou rouge	Bouillon vermicelle	Salade piémontaise
Radis noir	Chou rouge	Salade de maïs et macédoine	Haricots rouges en salade façon texane	Salade coleslaw
Taboulé à la menthe	<b>Salade de maïs et macédoine</b>		<b>Salade Verte et Mimolette</b>	Haricots blanc sauce ravigote
Pamplemousse	Pamplemousse		Pamplemousse	Pamplemousse
Potage Parmentier	Feuilleté Provençal		Rillettes de saumon ciboulette	<b>Pâté de campagne</b>
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Parmentier de bœuf	<b>Fajita jambon dinde</b>		<b>Blanquette de dinde</b>	Ravioli
Omelette	<b>Saucisse rougail</b>		<b>Cro'baguette tomate mozzarella / salade verte</b>	<b>Hoki au citron</b>
Céleri br&aisé	Duo de carottes		Ratatouille	Gratin de chou fleur
<b>Pdt purée</b>	Penne regatte		<b>Pdt frite</b>	<b>Semoule</b>
	Salade verte		salade verte	
Edam	Tomme noire		<b>Saint Paulin</b>	Brie
<b>Fraidou</b>	<b>Petit moulé</b>		Petit cotentin	Vache Picon
Yaourt nature et aromatisé	<b>Yaourt nature et aromatisé</b>		Yaourt nature et aromatisé	<b>Yaourt nature et aromatisé</b>
Génoise roulé chocolat	Pain perdu		Gateau chocolat maison	<b>Corbeille de fruits</b>
Compote allégée poire	<b>Salade de fruits frais sirop virgin pina colada</b>		Pomme au four	Barre bretonne
Flan saveur vanille nappé caramel	Mousse praline		Yaourt aromatisé	<b>Compote allégée pomme fraise</b>
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>		Corbeille de fruits	Entremets caramel
				<b>Corbeille de fruits</b>

**NOUVELLE  
RECETTE**

Salade de fruits frais sirop virgin pina colada

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

