

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 04 au 08 Mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos	Pomelos		Pomelos	Pomelos
Taboulé	Salade de riz mais		Tomate vinaigrette	Céleri râpé provençale
Salade de crevettes	Dips radis houmous betterave		Pâtes au surimi	Mini quiche Lorraine
Salade Grecque	Macédoine Mayonnaise et Fromage Blanc		Radis Beurre	Endives aux Noix
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Andouillette grillée	Boulettes de Mouton à la Catalane			Filet de Hoki Sauce Dieppoise
Burger de bœuf			Sauté de bœuf aux olives	
	Cuisses de Poulet Rôtie aux herbes de Provence		Galette jambon fromage	Cordon bleu
Carotte persillées	Légumes couscous		Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence	Poêlée d'été
Purée de pomme de terre	Semoule		Riz pilaf	Macaroni
				0
Saint Paulin			Montcadi croute noire	Mimolette
Fromage frais demi- sel	Rondelé aux noix		Croc'lait	Petit moulé
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures		Assortiment de yaourts natures	
	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche		Salade de fruits frais	Flan gélifié chocolat
Eclair chocolat	Compote allégée de pomme		Smoothie Pomme Banane Framboise	Barre bretonne
Compote allégée pomme abricot				Compote allégée pomme banane
	<b>Cake au Sarrasin</b>		Gâteau au Chocolat	
Flan saveur Vanille nappé Caramel				Corbeille de Fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 11 AU 15 Mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Radis roses  Pomelos	Salade verte mimolette  Pomelos Salade bretonne (chou fleur, h.verts et tomates)		Pomelos  Friand fromage 	Salade de tomates Riz à la tomate et aux olives
Soupe froide betterave oignon rouge Salade de Pâtes au Thon Salade verte 	Cake épinards et chèvre Salade verte mimolette 		Dips radis houmous betterave  Céléri Rémoulade  Salade verte	Pomelos Concombre Salade verte
Colin d'Alaska pané Rôti de porc sauce estragon	Escalope de dine au jus		Tajine de dinde   Saucisses Chipolata	Nuggets crispidor Filet de Colin-Lieu Sauce Citron 
	Farfalle sauce Tomates pois chiches façon Bolognaise			
	Brocoli 			Cordiale de légumes Riz Pilaf
Pdt frite Courgettes au Basilic	Pates Farfalle		Poêlée de Saison  Mélange 5 Céréales	
	Edam 		Brie Petit moulé 	Mimolette Kiri
Rondelé ail et fines herbes Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures			
Entremet vanille Gâteau basque Smoothie au kiwi et pomme	Pain perdu  Compote allégée tutti frutti Milk Shake Ananas 		Banane caramel Moelleux citron  Compote allégée pomme cassis	Peche cube sirop Fromage blanc au miel
Corbeille de Fruits 	Corbeille de fruits		Corbeille de Fruits 	Gaufre au Chocolat Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 18 AU 22 Mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos	Salade piémontaise		Pomelos	Pomelos
Cubes de betteraves	Radis roses		Cœur de palmier et tomates en salade	Coquillettes au pistou
Œuf dur à la mayonnaise	Pomelos		Crêpe emmental	Salade verte mimolette
Carottes râpées à l'Aneth	<b>mousse de foie</b>		<b>Concombres rondelles</b>	Soupe froide carotte et lardons
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Filet de maquereau sauce moutarde	<b>Sauté de bœuf sauce au curry</b>		<b>Haché au veau pizzaiolo</b>	<b>Blanquette de poisson</b>
<b>Merguez</b>	Croustillant de poisson		Omelette aux fromage	Escalope de dinde Viennoise
<b>Purée de brocolis</b>	Epinards en branche		Haricots verts	<b>Tian de légumes</b>
Pommes Vapeur persillées	<b>Riz créole</b>		<b>Coquillettes</b>	Semoule
Saint Paulin	<b>Brie</b>		<b>Gouda</b>	Bûchette de mélange
Croc lait	Vache qui rit		Cantafrais	Petit cotentin
<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>		Assortiment de yaourts naturels	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>
Semoule au lait	Smoothie à la fraise et pastèque		<b>Crème dessert caramel</b>	<b>Cake au citron et graines de pavot</b>
Marbre chocolat	Apple crumble		Beignet chocolat noisette	Compote de pomme pêche
	<b>Banoffee Spéculos</b>		Salade de fruit frais	Entremets flan saveur vanille
Compote allégée Pomme pêche				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



NOUVELLE RECETTE

**Cake Au Citron et Graine de Pavot**

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 25 AU V. 29 Mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos Salade de riz crevette petits pois celeri jambon	Salade de pate maïs <b>Céleri râpé à l'indienne</b>		Taboule Salade à la Grecque	<b>BOL de RIZ</b> RIZ CREOLE POMME BI-COLORE
Rillettes cornichon	Cake à tomate olives et basilic		Rillettes de poisson aux arômes	1 Tranche de Pain
<b>Concombres à la menthe</b>			<b>Cubes de betteraves</b>	Eau
Salade verte	Salade verte		Salade verte	
Filet de poisson meunière et citron <b>Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux</b>	Boulettes au bœuf façon catalane <b>Sauté de porc sauce caramel</b>		Œufs dur sauce béchamel	<b>REPAS DU JOUR</b> Pomelos / Carottes Râpées
			<b>Beignet de calamar</b>	Macédoine Mayonnaise / Salade
Ratatouille	<b>Petits pois à l'étuvé</b>		Chou fleur béchamel	<b>Cordon Bleu de Dinde</b> Filet de Colin Sauce Portugaise
<b>Pdt frites</b>	Semoule		<b>Tortis</b>	Pommes de Terre Vapeur / Poêlée de légumes
Bleu	<b>Camembert</b>		<b>Edam</b>	<b>Assortiments de Produits Laitiers</b>
Petit cotentin	Fraidou		Petit moulé	<b>Assortiment de Fromages</b>
<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>		Assortiment de yaourts naturels	<b>Corbeille de Fruits</b>
Peche facon melba	Fromage blanc		Salade de fruit frais	<b>Beignet / Brownie</b>
Compote allégée pomme abricot	<b>Mille feuille</b> Pomme au four		<b>Chou chantilly</b>	<b>Crème Dessert Caramel</b>
			Entremet chocolat	
<b>Cône glacé vanille fraise</b>				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

