

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 29 Avril au 03 Mai 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Radis roses	Salade verte mimolette 		Pomelos 	Salade de tomates Riz à la tomate et aux olives
Pomelos	Salade bretonne (chou fleur, h.verts et tomates) 		Friand fromage	
Betteraves	Cake épinards et chèvre		 Carotte rapée	Pomelos
Salade de pate sauce cocktail			 Céléri Rémoulade	Concombres rondelles
Salade verte	Salade verte		Salade verte	 Salade verte
Colin d'Alaska pané	Escalope de dine au jus		Saucisse chipolata	Nuggets crispidor
Rôti de porc sauce estragon	Sauté d agneau 		Roti de bœuf	Filet de colin lieu sauce au citron
				
Courgettes au basilic 	Brocoli		Farfalle	Cordiale de légumes
Pdt purée	Semoule		Poêlée Minestrone	Riz
Camembert 	Edam		Brie 	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou		Petit moulé	Kiri
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Entremet praliné	Fromage blanc oréo		 Banane caramel	Pêche cube sirop
 Flan patissier	Pain perdu		Moelleux citron	Eclair chocolat
Smoothie au kiwi et pomme	Compote allégée tutti frutti		Compote allégée pomme cassis	Fromage blanc au miel
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits		 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 06 au 10 Mai 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos Melon 	Salade piémontaise  Salade de petit pois mousse de foie		Pomelos Cœur de palmier et tomates en salade 	Pomelos Coquillettes au pistou  Salade verte crouton Crepe au fromage Salade verte 
Œuf dur à la mayonnaise Carottes râpées à l'aneth 	Pomelos Salade verte 		Salade de Riz thon mayonnaise  Concombres rondelles Salade verte	
Filet de maquereau sauce moutarde Merguez	Sauté de bœuf sauce au curry  Croustillant de poisson		Haché au veau pizzaiolo  Spaguettini sc tomate pois casse facon bolognaise 	Blanquette de poisson  Brochette de volaille
Purée de brocolis P. de terre Rôties aux herbes 	Epinards en branche Riz créole		Haricots verts  Coquillettes	Tian de légumes Semoule 0
Saint Paulin  Croc lait	Brie Vache qui rit		Gouda  Cantafrais	Bûchette de mélange Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Semoule au lait  Marbre chocolat	Smoothie à la fraise et pastèque Apple crumble  Banane Spéculoos 		Crème dessert caramel Beignet chocolat noisette	Entremets flan saveur vanille Cake au citron et graines de pavot
Compote allégée de pomme pêche 			Salade de fruit frais 	Compote de pomme pêche
Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits 

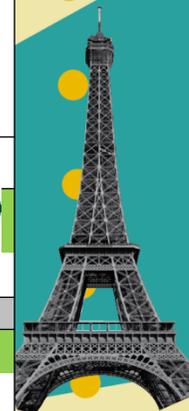
NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 13 au 17 Mai 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos Salade de riz crevette petits pois céleri jambon Pastèque	 Salade de pate milanaise Céleri râpé à l'indienne		Potage au cumin	 Mini pizza
	 Pomelos		Pomelos	Macédoine sauce à la mayonnaise
Rillettes et cornichon	 Salade de pate milanaise		Rillettes de sardine celeri	Pomelos
Salade verte	Salade verte		 Salade Grecque	 Carottes râpées..
			Salade verte	Salade verte
Filet de Poisson Meunière et citron	Boulettes au bœuf façon catalane		 Poulet pilon yassa	Cordon bleu de dinde
Aiguillettes de poulet sauce pesto crèmeux	Sauté de porc sauce caramel		 Pain de poisson	Filet de hoki sauce Portugaise
				
 Ratatouille	Petits pois à l'étuvé		Mijoté de lé gume africain	 Poêlée d'été
Pommes de terre frites	Semoule		Riz créole	Torti
	Salade verte		Salade verte	
Bleu	 Camembert		Edam	 Saint Paulin
Petit cotentin	Fraidou		Petit moulé	Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Pêche façon melba	Fromage blanc sucré Corn'Flakes		Compote pomme mousse amande	Smoothie poire orange vanille
Cône glacé vanille fraise	Mille feuille		 Cake ananas	 Eclair chocolat
Compote allégée pomme abricot	Pomme au four		Banane chocolat	 Flan gelifié vanille
 Corbeille de fruits				Smoothie poire orange vanille
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits

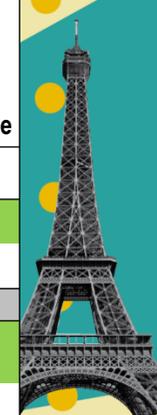
NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 20 au 24 Mai 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petits pois sauce chèvre	Salade de pomme de terre, mais carottes et poulet		Melon	Duo de courgettes au oignons rouges
Taboulé à la menthe	Salade coleslaw		Concombres rondelles	Pâtes au surimi
Pomelos	Pomelos		Pomelos	Pomelos
Salade de saison au bleu	Salade verte mimosa		Concombres rondelles	Gaspacho de tomate
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Palette de Porc	Galette Saucisse		Hot dog	Nuggets de volaille
Brochette orientale	Filet de Hoki Sauce Armoricaïne		Wrap thon crudité	Saumon sauce crevette
Carotte au cumin	Haricots Verts		Salade verte	Brocolis
Lentille	Salade Verte		Pdt frites	Semoule
Mimolette	Montcadi croûte noire		Gouda	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes		Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Smoothie ananas fruit rouge orange	Fromage blanc		Smoothie fraise banane	Barre bretonne
Roulé chocolat noix coco	Crêpes Bretonnes		Gâteau aux pépites de chocolat	Milk shake à la vanille
Compote allégée pomme cassis	Salade de fruits		Brochette de fruits	Cocktail de fruit
Corbeille de Fruits	Far Breton		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Corbeille de fruits			

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU 27 au 31 Mai 2019

LUNDI

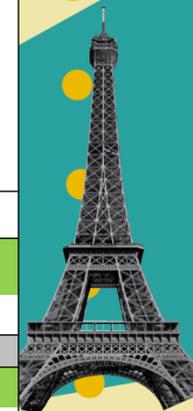
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de riz crevette petit pois céleri et jambon	Rillettes			
Pastèque	Maïs tomates et Haricots mungot			
Pomelos	Jus d'Orange			
Salade verte	Salade verte			
	Sauce Bolognaise			
Wings de Poulet				
Andouillette grillée	Sauce au Thon			
Ratatouille	Penne			
Purée de pomme de terre	Courgettes au Basilic			
Saint Paulin	Rondelé aux noix			
Fromage frais demi-sel	Assortiment de yaourts naturels			
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels			
Paris-brest				
Compote allégée pomme abricot	Compote allégée de pomme			
Flan gélatiné Vanille au caramel				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			



NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE