

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 7 AU 9 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de Tomates et Vermicel	Bettrave cuite cube			
Pomelos	Pomelos			
Carottes râpées	Taboulé			
Salade de Pâtes Sauce Cocktail			Endives aux Croutons	Céliéri râpé au Raisin
Salade verte	Pâté de campagne		Soupe Dubarry	Crêpe au fromage
Filet de hoki sauce aurore	Salade verte		Salade verte	Salade verte
	Bœuf Bourguignon			Marmite de Poisson et Fruits de Mer
Sausisse chipolata	Haché au veau sauce pizzaïolo		Omelette au fromage	Nuggets de poulet
	Carottes au Thym		Chou Fleur Béchamel	Haricots Beurre à l'Ail
Ratatouille			Salade Verte	Riz Créole
Frites	Riz créole		Semoule	
		0		
Assortiment de yaourts gélifiés	Assortiment de yaourts gélifiés		Saint Paulin	Assortiment de yaourts gélifiés
Fraidou	Edam		Assortiment de yaourts gélifiés	Vache picon
Camembert	Petit Cotentin		Petit moulé	Bleu
Fromage Blanc	Mousse à la noix de coco		Salade de Fruits Frais	Corbeille de Fruits
Entremet praliné	Compote allégée pomme abricot		GALETTE DES ROIS	Flan Gélifié Chocolat
Gaufre liégeoise			Riz au Lait	Tarte Alsacienne aux pommes
Corbeille de Fruits	Corbeille de Fruits		Corbeille de Fruits	Smoothie à la pomme et ananas
	Gateau au Yaourt			

NOUVELLE
RECETTE

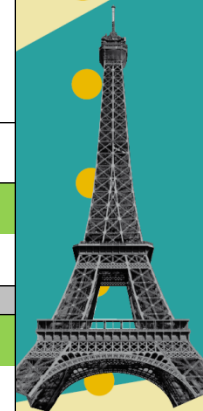
- Galette des Rois

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 14 AU 18 JANVIER 2019

















LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos	 Pomelos		 Pomelos	 Friand Fromage
Salade de riz espagnole	 Céleri rémoulade		 Endives au bleu	 Pomelos
	Taboulé à la menthe		Macédoine à la sauce mayonnaise	Tortis tricolores
Haricots verts et échalotes	Velouté de carottes, curry et orange		Saucisson à l'ail	 Carottes râpées au Citron
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
 Porc échine ½ Sel	Bolognaise Végétarienne au Soja		Pizza Royale	Jambon fumé sauce Louisiane
Poulet aiguillette sauce Basquaise	Sauce carbonara		 Sauté de Dinde au Romarin	Colin pané Alaska
Julienne de légumes	Salade Verte		Haricots verts persillés	 Epinards Béchamel
Lentilles	 Macaroni		 Salade verte	 Purée de Pomme de Terre
Assortiment de yaourts natures et aromatisés	Assortiment de yaourts natures et aromatisés		Assortiment de yaourts natures et aromatisés	Assortiment de yaourts natures et aromatisés
Saint Bricet	Coulommiers		Fondu vache picon	Cantafrais
	 Fromage frais demi sel		Mimolette	 Emmental
Fromage Blanc	Fromage Blanc		Fromage Blanc	Fromage Blanc
Compote allégée à la poire	Cocktail de Fruits		Pêche au cube au Sirop	Compote allégée pomme
Génoise à la confiture d'abricot	Corbeille de Fruits		 Ile Flottante caramel	Milkshake Pommes-Fruits rouges
Mousse Noisette	Flan Pâtissier			Muffin Pépites chocolat
	Crème catalane		Cake Chocolat Banane	
Corbeille de fruits			Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

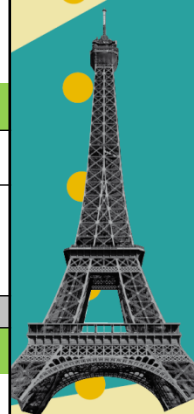
Cake Chocolat-Banane

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 21 au 25 JANVIER 2019























LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de Légumes Pâtes au surimi 	Pomelos Duo de charcuterie  Bettrave cube		Pomelos Salade piémontaise Potage de Tomates et Vermicelle 	Mini Pizza Pomelos Salade de Petits Pois
Radis Noirs				
Pomelos	Pommes de terre au Thon		Haricots Blancs Ravigote Salade verte  	Salade Verte Mimolette
Salade verte 	Salade verte 			
Escalope de dinde à la crème	Sauté de bœuf au paprika			Poisson Blanc sauce Vierge
Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées	 Quiche lorraine		 Wings de Poulet Sauce Barbecue	Saucisse de Toulouse
			 Saumonette Sauce Armoricaïne	
 Carottes béchamel et vache qui rit	Semoule		Salsifis Poêlée de céréales (Riz, Blé Ma...) 	Haricots Verts Persillés Pommes de Terre Frites
Riz Créole	Légumes couscous			
Salade verte 	Salade Verte			
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Rondelé aux noix 	Fromage frais demi sel		Petit moulé Tomme noire 	Camembert Picon
Gouda	Saint Paulin 			
Flan saveur vanille nappé caramel	Yaourt aux fruits mixées		Poire Cube au Sirop Tarte Potiron Sucrée MilkShake Coco 	Corbeille de Fruits Crème légère Caramel Donut
Salade de fruits frais Roulé à la framboise 	Ananas et kiwi Tarte au chocolat 			
				
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits		 Corbeille de fruits	Compote allégée Pomme-Banane

**NOUVELLE
RECETTE**

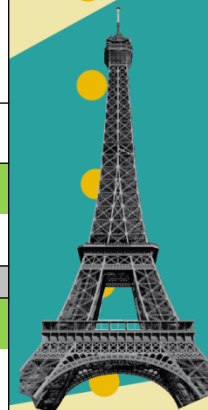
Tarte Potiron Sucrée

**A FOND
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
EQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 28 AU 01 FEVRIER 2019


























LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Pomelos Pdt au thon	Pomelos Riz aux poivrons et maïs		Pomelos Tartinade avocats Chips	Pomelos  Radis noir ravigote
Haricots verts aux échalotes	Céleri sauce cocktail 		 Salade verte mimolette	Taboulé à la menthe
 Potage de carottes	 Chou fleur sauce ravigote		Salade de Pomme de terre, Mais, carottes, poulet	Mortadelle
Salade verte	Salade verte 		Salade verte	 Salade verte
Burger de bœuf	Boulettes au mouton façon Catalane		Pavé de Merlu sauce Vatapa	Pavé de colin d'Alaska sauce citron
Sauté de porc Chasseur	 Tarte aux poireaux		 Feijoada	Cordon bleu 
 Carottes persillées	Fondue de poireaux		Riz créole	Jardinière de légumes
Tortis	 Semoule		 Chou Braisé	 pdt vapeur
Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés	Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés		Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés	Assortiment de yaourts naturels et laitages gélifiés
Fromage frais demi sel	 Petit cotentin		Cantafrais	 Vache qui rit
Brie	Gouda		Tomme noire	
Pêche façon melba	Milk shake au chocolat		Fromage Blanc Ananas, groseille et grenadine	Mousse à la noisette
Compote tutti frutti	Banane Caramel 			Compote allégée pomme fraise
Cake enrobé au chocolat	Pain Perdu		Gâteau de Maïs	Pain d'épices Crème Anglaise
				
 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits		Milk Shake Coco	
			Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Feijoada

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

