

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 4 AU 8 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos Endives aux noix Cubes de betteraves	Pomelos Salade coleslaw Torti 3 couleurs		Pomelos Champignon a la grecque Salade de Blé et Tomates	Carottes râpées à l'Aneth Riz Arlequin Pomelos
Riz à la Cantonnaise	Potage Carottes, curry et orange		Soupe de brocolis	Quiche Lorraine
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Roti de Porc aux herbes	Blanquette de Dinde		Palette Sarasin Jambon-Fromage	Filet de Maquereau sauce moutarde
Filet de Poisson Meunière	Merguez		Filet de Hoki au Basilic	Escalope de dinde au Jus
Blettes béchamel	Pommes de terre Vapeur		Pommes de terre Frites	Légumes racine
Riz créole	Carottes et navets		Crumble de potiron au parmesan	Coquillettes
	Salade verte		Salade verte	
Cantafrais	Coulommiers		Tomme noire	Gouda
Saint Paulin	Petit moulé		Vache gros Jean	Petit cotentin
Yaourts naturels et aromatisés	Yaourts naturels et aromatisés		Yaourts naturels et aromatisés	Yaourts naturels et aromatisés
Entremets au chocolat	Yaourt crème au citron		Fromage Blanc à L'Oréo	Crème aux œufs
Cocktail de fruits	Compote pomme banane et mousse Fraise		Crêpe au Chocolat	Compote allégée pomme fraise
Beignet aux pomme	Corbeille de fruits		Milk Shake Ananas	Brownie
Corbeille de Fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de Fruits	Corbeille de Fruits
	Marbré au Chocolat			

NOUVELLE
RECETTE

Crêpe au Chocolat

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 25 Février au 01 Mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos	Champignons à la grecque		Salade de pate sauce cocktail	Pomelos
Riz maïs chorizo poivron	Pâtes au surimi		Dip carotte fromage blanc	Pomme de terre cervelas
SAISON Potage de légumes	Pâté de campagne		Saucisson a l ail	Potage tomate et vermicelles
Carottes râpées	Pomelos		Duo de Betteraves et Maïs	Salade d'Agrumes
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
	Hachis parmentier de bœuf		Pizza thon	Filet de colin sauce citron
Rôti de Dinde sauce Brune			Kebab - frites	Saucisse de Strasbourg
Croustillant de Poisson	Côte de Porc grillée			
Duo de haricots verts et beurre	Chou vert et carottes à la crème de thym		Bouquetière de légumes	Courgette
Boullgour coulis de tomate	Pomme de Terre purée		Pommes de Terre frites	Mélange 5 céréales
Cantafrais			Emmental	Saint Bricet
Gouda	Vache picon		Croc lait	Buchette lait de mélange
Yaourts naturels et gélifiés	Yaourts naturels et gélifiés		Yaourts naturels et gélifiés	Yaourts naturels et gélifiés
Entremet a la vanille	Flan Gélifié Vanille au caramel		Salade de fruit frais	Fromage Blanc Brisures d'Oréo
			Glace vanille chocolat	Dip pomme creme caramel
Génoise fourrée au chocolat	Tarte au citron		Beignet chocolat noisette	
	Salade de Fruits Virgin Margarita			
Compote allégée Poire			Corbeille de fruits	Donut
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

